



Een Lachworkshop van Improv. is HOHOHAHAHA...

Je hebt iets te vieren met elkaar. Gefeliciteerd!

Een verjaardag, vrijgezellenfeest of jubileum bijvoorbeeld.

Of er is een andere aanleiding om met een groep 'voor de leuk' bij elkaar te komen (familiedag, reünie).

Dat samenzijn is op zich al prima, maarrrr... je wilt nog iets 'extra', een plezierige activiteit, iets 'anders'.

Boek dan een Lachworkshop, want:

- *Een lachworkshop geeft plezier, energie en verbondenheid.*
- *In een lachworkshop ben je op een laagdrempelige manier fysiek bezig*
- *Je bent actief = veel doen – weinig praten.*
- *Met een lachworkshop zet je iedereen in een positieve modus.*
- *In principe kunnen alle leeftijden meedoen, dus ook geschikt voor kinderen, jongeren en ouderen.*
- *Ook iemand die lichamelijk minder mobiel is kan –meestal – goed mee doen.*

Je kunt een keuze maken uit:

Lachworkshop tijdsduur 1 uur.

We beginnen met luchtige oefeningen om je lijf los te maken (rekken en strekken, klappen en kloppen, schudden en schoppen).

Erna gaan we allereerst 'nep'-lachen met grappige opdrachten.

En het vreemde is, dan ga je vanzelf echt lachen! ('fake it till you make it').

Lachworkshop tijdsduur 1 ½ uur.

We starten met de oefeningen zoals benoemd in de workshop van 1 uur.

Je bent al lekker los gelachen en we gaan spelenderwijs verder.

Spel- /improvisatieopdrachten zoals *stralend falen, ja! zeggen en samen op verhaal komen* zijn hilarisch om te doen en om naar te kijken,

Lachworkshop- prijzen.

Bedragen p.p. exclusief 21%BTW

	Tijdsduur 1 ½ uur	Tijdsduur 1 uur
10-15 personen	€ 23	€ 21,50
15-20 personen	€ 21,50	€ 20
20-40 personen	€ 18,50	€ 17

N.B.

Bij minder dan 10 personen, wordt het minimumtarief gehanteerd.

Meer dan 40 personen? Dan graag overleg over prijs, locatie en faciliteiten.

Locatie- voorwaarden.

Het uitgangspunt hierbij is dat ik naar jullie toe kom en jullie voor een geschikte ruimte zorgen.

- Voor een lachworkshop heb je een open ruimte nodig aangezien je veel beweegt en loopt.
Dit betekent: het aantal mensen moet samen in een kring kunnen staan en dan zich nog makkelijk kunnen bewegen.
- Lachen geeft veel geluid, dus het is belangrijk om dit met eventuele andere activiteiten op de locatie af te stemmen.
- Het is prettig als er ramen of deuren open kunnen ivm transpiratie en zuurstof.
- Het is niet fijn om in je duurste jurk die net past een Lachworkshop te doen...
makkelijke kleding is prettig omdat je beweegt en eventueel zweet.

Heb je nog geen 'beeld' erbij? Zie: <http://www.improv.nu/producten/de-fun-factor/>

Boeking.

Bij het boeken van een lachworkshop kan je dus uit 2 programma's / lengtes kiezen. Afstemming met mij garandeert dat je het juiste kiest.

Na boeking volgt de factuur, deze dient voor de activiteit betaald te zijn.

Ink van der Horst 06-19328120 of ink@improv.nu

